

"Venez à moi et je vous procurerai le repos"



La période de l'été est, pour beaucoup, synonyme de vacances C'est le moment où l'on est heureux d'arrêter nos activités, où l'on essaie de vivre à un rythme plus tranquille et, si on le peut, de s'évader à la mer, à la campagne ou à la montagne. Il est bon de souffler, de se reposer, de se ressourcer, de goûter davantage la joie de la rencontre gratuite, de l'amitié.

Comme Marthe et Marie, les deux sœurs de l'Évangile, qui ont accueilli Jésus dans leur maison, nous sommes appelés à prendre du temps dans notre vie pour accueillir l'Ami véritable qu'est le Christ et demeurer avec lui.

Alors puissions-nous, au cours de ces vacances, être disponibles pour nous asseoir tranquillement près de Jésus, pour écouter sa Parole et la prier, pour l'entendre murmurer à notre cœur : « *Tu t'inquiètes et tu t'agites, choisis donc la meilleure part, celle qui te permet de me rencontrer et de me reconnaître présent en chacun de ceux que tu vas croiser* » (Mt 11).

Prière d'ouverture

Tu nous as faits pour toi, Seigneur et notre cœur est sans repos tant qu'il ne demeure en toi

Prière

Jésus, tu nous demandes de cesser notre agitation et de nous reposer près de toi, parce que tu sais, Seigneur, que le travail est de plus en plus technique, que les engagements sont de plus en plus prenants, que nos agendas sont de plus en plus chargés, et que le rythme de nos vies est de plus en plus stressant.

Tu sais que nous avons besoin de renouveler nos énergies physiques et spirituelles, c'est pourquoi, comme pour tes disciples, tu nous invites au repos !

Et, pour nous reposer, tu nous donnes la nature, premier livre que tu as écrit avec le Père et le Saint Esprit.

Par la nature, tu nous dis tant de choses sur la vie et les saisons, sur la sève et les floraisons, sur le soleil et les mûrissements, sur le temps des labours et le temps des moissons. Merci pour ce cadeau merveilleux de la nature.

Tu nous invites, Seigneur, à nous mettre à distance de nos relations habituelles, pour faire silence, pour être disponibles à de nouvelles rencontres, et pour créer de nouvelles amitiés. Merci, Seigneur, pour les partages et les joies simples sur nos chemins.

Tu nous invites, Seigneur, à nous reposer près de toi, à nous consacrer plus librement à la prière, à être plus attentifs à ta Parole, à ta présence et à écouter ton Esprit murmurer à nos cœurs les mots de ton Amour.

Merci Seigneur pour ce repos qui est apaisement. Merci pour ce repos qui renouvelle notre espérance. Merci pour ce temps de repos qui refait nos forces d'aimer.

Prière silencieuse

Jésus, source du vrai repos et de la paix du cœur,
nous venons à toi et nous te bénissons.
C'est toi qui nous recrées et nous redonnes des forces neuves.

Evangile de Jésus-Christ selon Saint Luc (18, 40-42)

Jésus faisait route vers Jérusalem. Une femme, nommée Marthe, le reçut dans sa maison. Celle-ci avait une sœur appelée Marie qui, s'étant assise aux pieds du Seigneur, écoutait sa parole. Marthe, elle, était absorbée par les multiples soins du service. Le Seigneur lui dit : "Marthe, Marthe, tu te soucies et t'agites pour beaucoup de choses ; Marie a choisi la meilleure part ; elle ne lui sera pas enlevée."

Adoration silencieuse

Seigneur, je suis assis devant toi, apaise en moi toute agitation et toute inquiétude. Que je puisse me reposer en toi. Comme Marthe et Marie, rends-moi capable de t'accueillir, d'être attentif à ta présence, et réceptif à ce que tu veux me faire comprendre.

Prière d'intercession

Aide-nous, Seigneur, pendant ces vacances, à envelopper notre vie de silence :
le silence de l'attente et de l'attention,
le silence de la vigilance et de la transparence,
le silence de la pauvreté et de l'humilité,
le silence de la patience et de la persévérance.
Aide-nous, Seigneur, pendant ces vacances, à percevoir le silence,
le silence de la création première, le silence de la nuit,
le silence des sources et des ressourcements,
le silence de la mer, le silence des espaces infinis
Aide-nous, Seigneur, pendant ces vacances,
à prendre nos distances avec les agressions du bruit,
avec le vacarme des mots, avec les verbiages et les bavardages.
Apprends-nous à faire silence au cœur des rumeurs de notre cœur,
pour que nous puissions créer, au fond de nous,
un espace de silence où puisse pénétrer ta parole.
Aide-nous, Seigneur, pendant ces vacances,
à Te rencontrer dans le silence de ta présence,
dans le silence de ton amour, dans le silence de ta grâce.
Aide-nous, Seigneur, pendant ces vacances,
à nous tourner vers nos frères fatigués, découragés,
affamés de silence, d'écoute, de paix.
Aide-nous à leur offrir un peu de soutien, d'amitié et d'espérance.

Notre Père

Oraison

Seigneur, nous Te rendons grâce pour ce temps passé auprès de toi, temps de silence, de prière, de contemplation, d'émerveillement, où tu nous recrées un cœur neuf, rempli de ton Amour, de ta présence. Garde-nous, au long des jours, dans cette capacité de revenir nous reposer un peu auprès de toi, pour repartir vers les autres, habités par ta présence aimante. Nous te le demandons par Jésus-Christ...

Bénédiction finale

**Nous te rendons grâce pour tes merveilles
Béni sois-tu ! Gloire à Toi Seigneur !**