

PRIER ET ADORER

AU TEMPS DU CARÊME



Nous savons que toute notre vie est une marche à la suite du Christ. Chemin exaltant mais aussi laborieux et, pour de multiples raisons, il est facile de nous relâcher.

Pour nous reprendre, l'Église veut nous aider, à travers le temps du Carême, à nous convertir, à renouveler notre désir de suivre le Christ jusqu'en sa Pâque.

Fixons résolument notre regard sur le Christ qui vient nous sauver

en marchant librement vers sa croix. Nous

découvrirons alors, à travers nos épreuves et nos pauvretés intérieures, la présence aimante de celui qui marche avec nous.

Écoutons et méditons sa Parole, laissons-la germer au fond de nos cœurs, elle deviendra une source vivifiante et lumineuse pour notre vie.

Dans la prière d'adoration silencieuse, contemplons Jésus nous offrant sa miséricorde et son pardon, nous deviendrons à notre tour artisan de réconciliation dans nos familles et autour de nous.

Rejoignons-le dans sa compassion envers les pauvres et les pécheurs, et nous connaissons la joie de l'amour partagé.

Jésus, notre Salut, marche avec nous, il nous prend la main. Il a pris sur lui nos péchés, nos épreuves et nos souffrances, et nous croyons que, par sa croix, il conduit tous les hommes vers l'espérance de Pâques.

Invocation initiale

Lumière des hommes, nous marchons vers toi,
Fils de Dieu, tu nous sauveras.

Prière

Durant les 40 jours de Carême, tu nous appelles, Seigneur,
à revenir à l'essentiel, à rouvrir la porte de notre cœur,
à nous libérer de nos fermetures et de nos multiples esclavages,
pour laisser ton Esprit nous renouveler de l'intérieur.

Durant les 40 jours de Carême, tu nous appelles, Seigneur,
à vraiment écouter ta Parole, celle qui, au milieu des bavardages,
peut nous raviver en profondeur, nous donner de prier avec foi,
et nous transformer en disciple de ta joie.

Durant les 40 jours de Carême, tu nous appelles, Seigneur,
à faire nôtre la tendre compassion de ton cœur,
celle qui accepte la blessure et la faiblesse,
celle qui ouvre au pardon, au partage gratuit et solidaire.

Durant les 40 jours de Carême, donne-nous, Seigneur,
de marcher les yeux fixés sur toi, de t'adorer dans le silence
pour que, au matin de Pâques, resplendisse sur nous
ton visage de ressuscité.

Méditation silencieuse

Aide-nous, Seigneur, à retrouver le désir et le goût de te rencontrer.

Tu sais que les occupations et les préoccupations nous occupent, nous envahissent, et nous empêchent d'être libre intérieurement pour nous tourner vers toi, et nous laisser renouveler et guérir par toi.

Au cours de ce temps de prière, viens nous désencombrer de tout ce qui nous empêche de t'écouter, de marcher à ta suite vers le Père et vers nos frères.

Parole de Dieu (Evangile de Jésus-Christ selon Saint Jean (3,13-17))

« En vérité, en vérité, je te le dis,

nul n'est monté au ciel,
hormis celui qui est descendu du ciel, le Fils de l'homme.
Comme Moïse éleva le serpent dans le désert,
ainsi faut-il que soit élevé le Fils de l'homme,
afin que quiconque croit ait en lui la vie éternelle.
Car Dieu a tant aimé le monde
qu'il a donné son Fils unique,
afin que quiconque croit en lui ne se perde pas,
mais ait la vie éternelle.

Car Dieu n'a pas envoyé son Fils dans le monde
pour juger le monde,
mais pour que le monde soit sauvé par lui. »

Adoration

Jésus, sois loué et adoré, toi qui es le Serviteur crucifié.
Tu viens nous sauver,
tu nous fais vivre et tu nous conduis vers Dieu, ton Père,
qui nous dit par toi son amour infini.
Nous te confions tous ceux qui ignorent qu'ils sont aimés par Toi
jusqu'à la folie de la Croix.

Prière d'intercession

- Jésus Seigneur, toi qui es passé par le désert, les épreuves et la Croix, nous t'implorons avec confiance et nous t'adorons.
- Toi qui es venu pour faire tomber les chaînes de tous les esclavages, ami des humbles, pain des cœurs affamés, apprends-nous le partage et la solidarité avec les plus démunis.

- Jésus, Maître de patience et de bonté, tu as pardonné à tous ceux qui ont beaucoup aimé. apprends-nous à nous réconcilier, et à pardonner à ceux qui nous ont blessés.
- Jésus, doux et humble de cœur, tu appelles à toi tous ceux qui sont fatigués et chargés de peine et de fardeaux, donne-nous un cœur compatissant et accueillant à ceux qui souffrent.
- Jésus, venu dans le monde pour servir et donner ta vie, toi qui fus trahi pour de l'argent, traîné devant les juges, et cloué sur la croix, donne-nous le courage de la foi, de la vérité, et du service humble et désintéressé.
- Jésus Sauveur, ta mère et tes disciples étaient présents à l'heure de la croix. Quand surviennent les épreuves dans nos familles et dans le monde, apprends-nous à recevoir de toi l'espérance, la paix et l'amour.
- Jésus, les mains étendues sur la croix, tu attires tous les hommes à toi, nous te présentons tous ceux qui ne te connaissent pas et qui ne croient pas que tu les aimes.

Notre Père

Oraison

Dieu notre Père, nous croyons que tu nous aimes sans mesure.
Toi qui nous as donné ton Fils unique pour nous sauver.
Montre-nous encore ton amour.
Qu'au long de ce carême, nous le suivions avec un désir renouvelé.
Nous te le demandons à toi, Père,
qui règnes avec Lui et l'Esprit-Saint pour les siècles des siècles.
Amen !

Bénédictio finale

Que le Christ, qui a marché librement vers la Croix,
soutienne notre marche à sa suite
et qu'il nous conduise par sa Pâque
à la lumière de la résurrection. Amen !