



Prier au temps du Carême

Suivre le chemin de Jésus vers Dieu et vers nos frères

Durant ces quarante jours qui vont nous conduire à Pâques, l'Église nous invite à :

- Suivre le chemin de Jésus-Sauveur.
- Fixer les yeux sur Lui, à lire sa Parole et l'accueillir comme source de vie et de conversion pour notre cœur pécheur.
- Écouter Jésus nous appeler à nous réconcilier entre nous, recevoir son pardon libérateur pour vivre avec lui et avec nos frères en fils bien-aimés du Père.
- Rejoindre sa compassion envers le malheureux, et partager avec notre prochain qui a faim de pain, d'amour, de justice et de paix.

Invocation initiale

Aujourd'hui, ne fermons pas notre cœur, mais écoutons la voix du Seigneur.

Méditation pour entrer en Carême

Le Carême est une marche vers Pâques et une démarche de conversion qui nous invite à t'imiter Jésus, toi qui nous entraînes sur le chemin de la conversion. Au début du Carême, apposées sur le front, nous avons reçu les cendres, symbole à la fois du péché et de notre fragilité et invitation à croire à l'Évangile. Aide-nous à nous mettre à l'écoute de ta Parole qui interpelle, qui ouvre un espace de liberté et de responsabilité qui nous met en mouvement, en chemin.

Tu nous dis Seigneur, que c'est par l'action conjuguée du jeûne, du partage et de la prière que le carême devient un chemin de conversion. « Jeûner dans le secret ! », c'est apprendre à se décentrer de soi-même...

« Faire l'aumône en secret ! » Le plus pauvre d'entre nous est riche par rapport à un frère habitant un pays pauvre. Le véritable acte de charité se fait dans le secret du cœur, il est don gratuit.

« A quiconque te demande, donne, et prête sans rien attendre en retour ». Fais-nous comprendre que partager, vivre la solidarité, c'est croire en l'homme, c'est se centrer sur les autres.

« Prier en secret ! » Tu nous révéles Jésus, qu'au plus intime, au plus profond de notre être, il est un endroit inviolable qui ouvre au contact avec Dieu ton Père et notre Père. Prier dans le secret du cœur, t'aimer, te supplier pour que ton Royaume de paix et de justice, d'amour et de liberté advienne sur notre terre par la force et la lumière de ton Esprit Saint.

Durant le Carême Seigneur, tu nous invites à parcourir avec d'autres un chemin de foi, dans le jeûne, dans le partage, dans la prière, un chemin de solidarité et réconciliation avec Dieu et avec les autres.

Tu nous demandes de trouver le temps de méditer ton Évangile pour qu'il touche notre cœur et irrigue notre vie ! Jésus aide-nous à marcher à ta suite, sauve-nous, toi qui donnes ta vie sur la croix pour que nous soyons des vivants de ton amour et des témoins de l'espérance pascale.

Parole de Dieu (Mt 6)

« Mais toi, quand tu fais l'aumône, que ta main gauche ignore ce que donne ta main droite, afin que ton aumône reste dans le secret ; ton Père voit ce que tu fais dans le secret : il te le revaudra.

Mais toi, quand tu pries, retire-toi au fond de ta maison, ferme la porte, et prie ton Père qui est présent dans le secret ; ton Père voit ce que tu fais dans le secret : il te le revaudra.

Mais toi, quand tu jeûnes, parfume-toi la tête et lave-toi le visage ; ainsi, ton jeûne ne sera pas connu des hommes, mais seulement de ton Père qui est présent dans le secret ; ton Père voit ce que tu fais dans le secret : il te le revaudra. »

Parole de Dieu (Is 58, 6-8)

« Quel est le jeûne qui me plaît ? Faire tomber les chaînes injustes, délier les attaches du joug, rendre la liberté aux opprimés... partager avec celui qui a faim, recueillir chez toi le malheureux sans abri... ne pas te dérober à ton semblable. Alors ta lumière jaillira comme l'aurore et tes forces reviendront rapidement. »

Méditation - Adoration

En ce début de Carême nous te prions, nous t'adorons dans le secret. Que notre prière soit guidée par ton Esprit, qu'elle nous éclaire nous convertisse et façonne en nous les attitudes de ton cœur pour aimer et servir nos frères à ta manière.

Prière d'intercession

Jésus Seigneur, tu nous invites durant ce Carême à partager avec nos frères les plus démunis, nous te prions : créé en nous un cœur large et généreux.

Ref : Fais paraître ton jour, que l'homme soit sauvé !

Jésus Seigneur, tu sais combien nos sociétés et nous-mêmes sont esclaves d'une consommation excessive et combien il est difficile de réduire ses besoins. Apprends-nous à ne pas nous laisser tenter par le superflu, et à donner gratuitement à ceux qui attendent le soutien matériel et moral dont ils ont besoin.

Seigneur, nous te rendons grâce et nous te prions pour tous ceux qui s'engagent personnellement ou dans une association au service de ceux qui sont victimes de l'injustice et de la pauvreté sous toutes ses formes : les sans pain, les sans-toits, les sans-droits, les étrangers, les sans-papiers, les chômeurs, les exclus, victimes de discrimination. Donne-leur ton Esprit pour qu'ils travaillent, selon les valeurs de l'Évangile, à remettre debout l'homme démuné et blessé et qu'ils contribuent ainsi à rebâtir une humanité plus juste et plus solidaire.

Seigneur apprends-nous à ne pas dissocier notre vie spirituelle et sacramentelle de tout ce qui fait notre vie relationnelle et sociale, que notre écoute de l'Évangile nous conduisent à développer des attitudes et des gestes de respect, de dignité, de bonté et d'humanité envers ceux qui en sont privés.

Notre Père

Oraison

Dieu notre Père, toi qui nous as donné Jésus ton Fils pour nous montrer ton amour et nous sauver du mal et du péché, aide-nous tout au long de ce Carême à le suivre et à le servir dans nos frères les plus pauvres. Nous te le demandons par Jésus qui règne avec toi et l'Esprit Saint pour les siècles des siècles. Amen !

Bénédictio

Lumière des Hommes, nous marchons vers Toi, Fils de Dieu, Tu nous sauveras !